Geburtsvorbereitung

Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr
im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Vorbereitung auf die Geburt und die erste Zeit
mit dem Baby (mit Kreissaalbesichtigung)
7 Module

Anmeldung erforderlich:
Silvia FRIEDRICH **03152 / 2511 DW 446**
DSA Gertrude BERTL **0676 / 866 40 652**

…zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

Mütter-Elternberatung mit Babytreff

im Rüsthaus/Clubraum, 8342 Grabersdorf 106

Für Eltern mit Kindern bis zum 18. Lebensmonat
Still- und Ernährungsberatung, Messen und Wiegen, uvm.

Anmeldung erforderlich: Terminvergabe
Silvia FRIEDRICH **03152 / 2511 DW 446**
DSA Gertrude BERTL **0676 / 866 40 652**

PREKanga Training (Geburtsvorbereitung)

Kanga Training

mit Irina Gsellmann
Infos und Anmeldungen: **0664/3922387**

…zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

Yoga für Schwangere

mit Katharina Eder (Kahina) **www.kahina.at**

…zählt als Fortbildungsveranstaltung (mind. 5 x teilgenommen)

STEIRISCHES VULKANLAND

Gnas lebenswert liebenswert

VOLKS das steirische BILDUNGS WERK

Weitere Infos auf der Homepage: **www.gnas.gv.at**

ELTERN - KIND BILDUNG

Gnas lebenswert liebenswert

Veranstaltungen 2023 / 2024

Wie unterstütze und begleite ich Kinder, mit der Kraft der ätherischen Öle in Krisen, die das Leben mit sich bringt

Vortrag mit Elisabeth Müllner, Aroma-Humanenergetikerin, Kinder- und Psychologische Energetik, Aromapflege bei psychiatrischen Erkrankungen, Klangschalenmeditation, DGKP

Donnerstag, 5. Oktober 2023, 19:00 Uhr
Kulturhalle Baumgarten

Bei uns/unseren Kindern gibt es im Laufe des Lebens Abschnitte, Situationen, Themen, Ereignisse die emotional herausfordern, überfordern, beängstigen, unruhig machen können. Bei diesen Themen kann man gut auf die Wirkung der Öle zurückgreifen. Sei es ob wir die wirkungsvollen Helfer einsetzen zum Aufmuntern, zum Beruhigen, zum Ermutigen oder für die Stärkung der Konzentration. Öle spenden Kraft und Entspannung, wenn eine emotionale Überforderung auftritt, wie z. B. getrennt sein von den Eltern, erste Kinderbetreuung, bei Prüfungen oder Streit, bei "aufgedreht bzw. zappelig" sein, oder um mutiger zu werden.

Was schenken wir unseren Kindern?

Onlinevortrag mit Mag. Daniela Krammer,
Klinische & Gesundheitspsychologin, eingetragene Mediatorin, zertifizierte Beraterin für Neue Autorität

Mittwoch, 29. November 2023, 19:00 Uhr
ONLINE: Anmeldung per Mail: gde@gnas.gv.at

Weihnachten naht in großen Schritten und damit auch wieder die Frage: Was schenken wir unseren Kindern? Was wünschen sie sich? Viele Geschenke sind nichts anderes als fragwürdige Verführungen. Sie hindern Kinder teilweise dabei, ihre Talente zu entfalten und ihr Leben eigenverantwortlich zu gestalten. Kinder brauchen wenig zum Glücklichsein. Was sie allerdings in Hülle und Fülle benötigen sind Liebe, Fürsorge und Zeit. Mag. Krammer lädt ein, unser Konsumverhalten zu reflektieren und gibt Tipps, der Geschenkeflut zu entkommen.

Gefühlsreich leben - Hochsensible und gefühlsstarke Kinder achtsam begleiten

Onlinevortrag mit Melanie Hackl, MA. – Lebens- und Sozialberaterin, Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin

Donnerstag, 18. Jänner 2024, 19:00 Uhr
ONLINE: Anmeldung per Mail: gde@gnas.gv.at

Ist dein Kind schnell überfordert und überreizt? Braucht es für viele Dinge länger und kann sich häufig nur schwer regulieren? Erlebst du dein Kind emotional oft unausgeglichen und explosiv? Hat es mit vielen Ängsten und Gedankenkarussel zu kämpfen? In dieser Veranstaltung erfährst du mehr über das Persönlichkeitsmerkmal der Hochsensibilität, wie sich dieses bei Kindern zeigen kann und wie du dein Kind achtsam begleiten kannst.

Das Geheimnis starker Eltern - Stark und Positiv in der Erziehung!

Vortrag mit MMag. Katrin Kristler, Klinische Psychologin, Trauma- und Sozialpädagogin, Sportpsychologin

Mittwoch, 20. März 2024, 19:00 Uhr
Kulturhalle Baumgarten

Das Konzept der Neuen Autorität hilft uns Herausforderungen in der Erziehung durch Beziehung und Wertschätzung zu bewältigen. Wir erarbeiten gemeinsam wie Präsenz und Unterstützung zu Stärke und Zuverlässigkeit führen. Zudem zeigt uns das Konzept der Positiven Psychologie wie ein stärkenbasiertes Leben gelingt und wie die Positivität im Alltag zu mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden führt. Erleben Sie bei diesem Bildungsabend, wie die Grundlagen dieser Konzepte zu einer hilfreichen Haltung heranwachsen.

Wann muss/soll ich zur Logopädie?

Vortrag mit Mag.(FH) Katharina Unger, BA, BSc, Logopädin

Dienstag, 14. Mai 2024, 19:00 Uhr
Kulturhalle Baumgarten

Die Bedeutung der Sprachentwicklung ab dem 3. Lebensjahr

Kinder haben das Bedürfnis sich mitzuteilen, Neues in Erfahrung zu bringen und das Gegenüber verstehen zu wollen. Die verbale und nonverbale Kommunikation stellt die Basis für die Interaktion mit anderen dar. Welche Meilensteine der Sprachentwicklung ab dem dritten Lebensjahr bis ins Volksschulalter von besonderer Bedeutung sind, werden an diesem Abend behandelt. Die Frage, ab wann ich mit meinem Kind zu einem Erstbesuch zur Logopäd:in gehen sollte, wird ebenso behandelt.