

Der Weg führt zum Ziel



Südoststeirische Ausbildungsstätte
Wörth 11 / 8342 Gnas

Information und Anmeldung:

DDr. Amtmann Ilse, **0664 / 50 15 744**
Schulleiterin
Auskünfte: Montag bis Sonntag

Sekretärin:
Puffer Barbara
ausbildungsstaette@gnas.gv.at



S

A

G



**Südoststeirische
Ausbildungsstätte für
Gesundheits- und
Sozialberufe**



S

www.gnas.gv.at/ausbildung

ausbildungsstaette@gnas.gv.at

Fortbildung

**Kinästhetik in der Pflege
und Behindertenbetreuung**

Kinästhetik in der Pflege und Behindertenbetreuung

Kinästhetik ist ein erfahrungsbezogenes Lernkonzept. Es hilft die eigene Bewegung wahrzunehmen und „erforscht“ wie „funktioniert“ der Mensch? Wie steuert er sein ganzes Verhalten? Wie kann er seine Gesundheitsentwicklung aktiv gestalten? Mit Kinästhetik kann er die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten entdecken. Sie sind für jeden Menschen von Bedeutung, selbst wenn eine chronische Erkrankung oder Behinderung vorliegt.

Pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen bieten wir Lernangebote an, damit sie in ihrer Selbstwirksamkeit unterstützt und dabei nicht überfordert werden.

Themen:

- Sensibel werden für die eigene Bewegung
- Umgang mit Anstrengung und Kraft
- Bewegungsmuster verstehen
- Alltägliche Aktivitäten

Überblick

Termin:

Freitag, 11. Oktober 2019

08⁰⁰ bis 16⁰⁰ Uhr

Kosten:

€ 145,--

Kursort:

Südoststeirische Ausbildungsstätte
Wörth 11 / 8342 Gnas

**Fordern Sie bitte das Anmeldeformular unter
www.gnas.gv.at/ausbildung/anmeldeformulare an.**

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aller Gesundheits- und Sozialberufe, die sich für diese Problematik und Thematik interessieren.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen
(www.gnas.gv.at/ausbildung)